
Entrevista: Todd Semo, Certificado de Professores Iyengar Yoga, Ensino em Tóquio

Enviado por Dylan Robertson 31 de janeiro de 2010 - 12:00

Esta é uma entrevista com Todd Semo, certificado Iyengar Yoga de San Francisco e estudante de longo tempo de Manouso Manos, Um dos melhores professores de Iyengar Yoga no mundo. Todd também estudou em Pune, na Índia com a família Iyengar cada 18 a 24 meses.

Aproveitei a oportunidade para entrevistar Todd e aprender mais sobre suas experiências e impressões ensinando yoga, em Tóquio. As fotos mostradas são de Todd Iyengar Yoga Workshop realizado no sábado, 24 de outubro de 2009 na Power Prana Yoga Studio em Ebisu, um dos dois esgotado oficinas prendeu. Todd ensinado em Inglês com tradução em japonês fornecidos pelo Prana Power.

Dylan: Eu compreendo que esta é sua primeira vez no Japão e você esteve aqui quatro semanas e meia. Quais são as suas impressões até agora?

R: Eu realmente tenho ficado surpreso com o quão bem eu tomei a Tóquio. De ser condicionados em um apartamento tão bonito para ter transporte público ser tão acessível e ter tantas pessoas falam Inglês, é realmente foi uma experiência agradável. Eu aprecio bem organizada como a cultura japonesa é e eu também tinha um time fácil encontrar comida que eu posso comer bem, porque, como um vegetariano, isso é um problema às vezes.

Dylan: Antes de entrar em yoga, você teve uma longa associação com a arte marcial japonesa, Aikido. Você sente o budo caminho do guerreiro ou, mais literalmente, neutralizando a agressão modo de vida ainda está vivo no Japão moderno?

R: Bem, eu acho que seria muito fácil supor que a mentalidade budo seria algo que o aplicado em toda a sociedade aqui neste momento. Mas a forma de budo vida, como muitas formas de vida tradicionais, não é necessariamente enfatizou hoje. Parece ser uma pequena minoria da população que ainda estão assinando a idéia tradicional sobre como conduzir a si mesmo. No entanto, eu acho que é influência permeia a maneira que a pessoa média realiza-se aqui.

Dylan: Qual foi sua impressão sobre o que você viu na sede mundial do Aikido?

R: Eu me senti realmente feliz vendo Doshu o chefe da organização de Aikido ensinar. Eu percebi o quanto eu sinto falta dessa prática. Também senti a mesma coisa que eu sinto em qualquer lugar onde, por vezes, os tenentes são um pouco superprotetor. A pessoa média não está propositadamente a ser desrespeitoso. Principalmente, o visitante só precisa ser contada a Como você compararia sua experiência como professora de yoga aqui em Tóquio, contra os E.U.?

R: É difícil comparar os dois através da placa porque os E.U., eu não sou como uma mercadoria. Aqui, parece que não tem havido uma série de experiências com as pessoas entrando e ensino Iyengar Yoga e parece que os alunos estão com muita fome por isso. Ele certamente se sente positiva nesse sentido e também é surpreendente ver os alunos poderem sentar-se com 3 ou 4 horas aulas de formação de professores. Alguns dos alunos estão mesmo indo a uma hora e meia uma classe geral antes disso. Assim, a vontade de se sentar através de aulas que há muito tempo não tem precedentes na minha experiência com os alunos para este ponto. Eles foram capazes de prender sua atenção de uma maneira muito forte.

A única coisa que eu espero é que os estudantes aqui no Japão pode compreender que a aprendizagem é uma colaboração e que, quando fazem perguntas, eles realmente estimular o professor a ensinar de forma mais completa e subir às suas perguntas. Não apenas por uma questão de fazer uma pergunta, não apenas por causa do enchimento do espaço aéreo, mas eu gostaria que eles se sintam como sua participação na classe, a sua vontade de aparecer, e sua vontade de investir-se na classe levanta a barra para os seus colegas e também para o professor. É mais do que apenas fazer perguntas. É uma qualidade de atenção e interação.

Dylan: Durante a sua visita, você ensinou ambas as classes regulares e workshops. Como você se aproximou de classes contra os workshops?

R: Para as aulas, eu realmente tentei filtrar minha própria informação em uma sobreposição com a forma como eu fui convidado a ensinar lá. Meu anfitrião, Naomi-Sensei, quer uma certa quantidade de poses para ser ensinado em uma determinada maneira. Eu estou fazendo o meu melhor para ficar com que, apesar de fazer o meu melhor para estar ensinando aos alunos que estão na minha frente. Eu realmente não acredito que esses alunos estão prontos para ensinar essas poses ainda, então eu não tenho tido os alunos ensinam as poses.

Dylan: Você tem algum conselho para as pessoas que vêm para ensinar Yoga no Japão?

Todd: ter uma compreensão clara com o seu anfitrião e seu patrocinador, o que é que eles precisam de você, o programa que você está entrando e que a experiência que os alunos possam ter tido anteriormente a você.

Você não quer apenas chegar e só alguém outro golpe de ensino fora da água. Você quer ser sensíveis a estes alunos, onde foram inspirados e continuar a alimentá-los porque, no início, quando você tem alunos, você tem que tratá-los com muito cuidado, muito cuidado para que eles possam crescer bem. Então você não quer cortar-los na altura dos joelhos. Você quer tentar entender um pouco sobre a cultura e um pouco sobre os seus antecedentes para que possa ser sensível. Isso é realmente algo que você já me ajudou com. Falando com você sobre suas experiências de ensino aqui, eu não sabia que a taça deles com mais intensidade ou expectativas de disciplina que são irrealistas.

Dylan: O que você acha de ser mais desafiador sobre a ioga de ensino?

Todd: Estou constantemente procurando maneiras de tomar decisões. Eu estava lendo Fools Crow por James Welch ontem à noite, onde ele diz que reúne informações com sua mente, mas ele toma decisões com o coração. Ele disse: "Se você tomar uma decisão com a sua mente, você tem todos os tipos de todos os tipos de informações conflitantes que está acontecendo lá dentro, e você não está considerando o que uma pessoa tem que fazer apenas manter-se lúcido nesta vida e feliz. "Então, quando você faz uma decisão do coração, você dá às pessoas mais espaço. Basta ser generoso com as pessoas, que é algo que eu não fui sempre comigo, então eu estou sendo tão generoso como eu posso ser.

Todd Semo dá aulas na, Yoga BijaE Satori Yoga Studio em San Francisco.