
Danças Ancestrais por Fabiana Sanchez

" A dança oriental com seus atributos naturais, desenvolve a coordenação motora, equilíbrio e flexibilidade, os movimentos ondulatórios, circulares e em espiral geram um amplo trabalho corporal. Por intermédio desses atributos, abre-se caminho para uma maior conscientização, desenvolvendo a capacidade de interiorização e contato com níveis superiores e sutis de nosso ser ".

www.dancasancestrais.com